



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
детский сад №87

Кривоножко Е.О. Кривоножко
« 31 » __08__ 2020 г.

Режим дня

Холодный период года
II младшая группа – (3-4года)

Прием детей, самостоятельная деятельность	7.00-8.00
Совместная деятельность	8.00 – 8.05
- утренняя гимнастика	8.05 – 8.15
- оздоровительные процедуры	8.15– 8.40
- подготовка к завтраку, завтрак	8.40 – 9.00
- игры, самостоятельная деятельность детей	8.45 – 9.00
Занятия	9.00 – 9.40
- игры и самостоятельная деятельность	9.40 – 10.10
- подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.10 – 11.45
- возвращение с прогулки, самостоятельная игровая деятельность	11.45 – 12.05
- подготовка к обеду, обед	12.05– 12.35
- подготовка ко сну, сон	12.35 – 15.00
Совместная деятельность	
- постепенный подъем, оздоровительные мероприятия	15.00 – 15.25
- подготовка к полднику, полдник	15.25 – 15.45
- самостоятельная игровая деятельность	15.45 – 16.00
-организованная образовательная деятельность(понедельник, четверг)	16.00 – 16.15
- подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	16.15 – 17.20
- подготовка к ужину, ужин	17.20 – 17.45
- самостоятельная игровая деятельность	17.45 - 19.00
Ежедневное чтение художественной литературы	
Прогулка проводится ежедневно, а при температуре ниже 15 градусов С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается	
Прогулка не проводится при температуре воздуха ниже -15 градусов С и скорости ветра более 15 м/с	



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
детский сад №87
Е.О. Кривонож Е.О. Кривонож
«31» 08.2020г.

Режим дня

Холодный период года

- подготовительная к школе группа-(6-7 лет)

Прием детей, самостоятельная деятельность	7.00-8.15
Совместная деятельность	
- утренняя гимнастика	8.18 – 8.28
- оздоровительные процедуры, дежурство	8.30 – 8.45
- подготовка к завтраку, завтрак	8.45 – 9.00
Занятия	9.00 – 10.50
- подготовка к прогулке, прогулка	10.50 – 12.25
- возвращение с прогулки, самостоятельная игровая деятельность	12.25 – 12.40
- подготовка к обеду, обед	12.40 – 12.55
- подготовка ко сну, сон	12.55 – 15.00
Совместная деятельность детей	
- постепенный подъем, оздоровительные мероприятия	15.00 – 15.20
- подготовка к полднику, полдник	15.20 – 15.35
- самостоятельная игровая деятельность	15.35 – 15.55
- подготовка к прогулке, прогулка	15.55 – 17.25
- подготовка к ужину, ужин	17.25 – 17.35
- самостоятельная игровая деятельность	17.35 – 19.00
Ежедневное чтение художественной литературы	
Прогулка проводится ежедневно.	
Прогулка не проводится при температуре воздуха ниже -20 градусов С и скорости ветра более 15 м/с	



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
детский сад №87

Е.О.Кривонож
« » _____ 2020г.

Режим дня

Холодный период года
средняя группа- (4-5 лет)

Прием детей, самостоятельная деятельность	7.00- 8.00
Совместная деятельность	
- утренняя гимнастика	8.00 – 8.08
- оздоровительные процедуры, дежурство	8.08 – 8.20
- подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.40
- игры и самостоятельная деятельность детей	8.40 – 9.00
Занятия	9.00 – 9.50
- самостоятельная игровая деятельность	9.50 – 10.10
- подготовка к прогулке, прогулка	10.10 – 11.50
- возвращение с прогулки, самостоятельная игровая деятельность	11.50 – 12.10
- подготовка к обеду, обед	12.10 – 12.40
- подготовка ко сну, сон	12.40 - 15.00
Совместная деятельность детей	
- постепенный подъем, оздоровительные мероприятия	15.00 – 15.25
- подготовка к полднику, полдник	15.25 – 15.45
- самостоятельная игровая деятельность	15.45 – 16.00
- подготовка к прогулке, прогулка	16.00 – 17.25
- подготовка к ужину, ужин	17.25 – 17.45
- самостоятельная игровая деятельность	17.45 – 19.00
Ежедневное чтение художественной литературы	
Прогулка проводится ежедневно, а при температуре ниже 15 градусов С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается	
Прогулка не проводится при температуре воздуха ниже -15 градусов С и скорости ветра более 15 м/с	



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ №87
Е.О. Кривонозя
«31» 08. 2020г.

Режим дня

холодный период года
старший дошкольный возраст – (5-6 лет)

Прием детей, самостоятельная деятельность	07.00-08.00
Совместная деятельность	
- утренняя гимнастика	08.05 – 08.15
- оздоровительные процедуры, дежурство	08.15 – 08.25
- подготовка к завтраку, завтрак	08.25 – 08.40
- игры и самостоятельная деятельность детей	08.40 – 09.00
Занятия	09.00 – 09.55
- самостоятельная игровая деятельность	09.55 – 10.20
- подготовка к прогулке, прогулка	10.20 – 12.15
- возвращение с прогулки, самостоятельная игровая деятельность	12.15 – 12.30
- подготовка к обеду, обед	12.30 – 12.50
- подготовка ко сну, сон	12.50 - 15.00
Совместная деятельность детей	15.00 – 15.25
- постепенный подъем, оздоровительные мероприятия	
- подготовка к полднику, полдник	15.25 – 15.40
- самостоятельная игровая деятельность	15.40 – 16.00
- подготовка к прогулке, прогулка	16.00 – 17.25
- подготовка к ужину, ужин	17.25 – 17.45
- самостоятельная игровая деятельность	17.45– 19.00
Ежедневное чтение художественной литературы	
Прогулка проводится ежедневно.	
Прогулка не проводится при температуре воздуха ниже -20 градусов С и скорости ветра более 15 м/с	